

个人健康体检 汇总分析报告



我们用心服务每一天，
因为用心，我们博得挚爱，
在这里让您感受家的温暖和亲人般的关怀

档案号: 013048
单 位: 2014年顺义区教职工
部 门: 北京四中顺义分校
姓 名: 任德成
性 别: 男 年 龄: 77岁
体检日期: 2016-05-05
联系电话: 13121456080

北京民众安康健康体检机构

地址: 北京市海淀区花园东路30号8号楼三层 咨询电话: 010-81689022 63147177

本体检报告仅供临床参考，不作为诊断依据，感谢您的光临！



体检编号: 1404240002

姓 名: 任德成

性 别: 男

年 龄: 77 婚 否: 未知

身份证号: 110222193606152016

体检日期: 2016-05-05

联系电话: 13121456080

体检类型:

单位: 2014年顺义区教职工

体检套餐: 男子组

阅读本报告的提示:

- 您本次体检报告由健康信息、本次体检主要阳性发现和异常情况、医生建议及本次体检结果等部分组成。
- 由于影像学检查有其自身的特点和限制，不同个体在病变的不同阶段对检查的敏感性会有所不同。所谓某项检查“未见异常”，只提示该项检查未发现它所显示的病变，其准确性是相对而言的。
- 您的体检报告结论是基于您提供的健康信息及本次临床检查结果，隐瞒和错误的信息都可能会误导医生做出错误的判断。如果您提供的健康信息不完整，可能会导致相关检查结论有偏差。
- 因为检查方法的不同，针对同一器官或者系统的检查结果可能会有所差异。
- 由于体检选项、检查方法及医学本身的局限性，本次体检未见异常并不代表没有疾病，如您有不适症状，请及时就医。

检查项目情况

1、血压

异常结果汇总：

异常结果如下

【血压】正常血压

【血脂四项】(1)总胆固醇偏低 (2)甘油三酯增高 (3)高密度脂蛋白偏高 (4)低密度脂蛋白增高

【肾功能三项】(1)尿素氮偏低 (2)血清肌酐降低 (3)血清尿酸偏低

【谷丙转氨酶 (ALT)】谷丙转氨酶升高

健康建议：

【健康建议如下】

【健康指导】【总胆固醇偏低】

- * 胆固醇是合成体内某些激素的重要原料，也是构成细胞膜的主要成分之一。
 - * 可适当增加脂类的摄入。
 - * 也可见于肝细胞疾病、恶性贫血等，复查后内科诊治。
 - * 轻微偏低，无重要临床意义，可适当增加脂类的摄入。
- 明显偏低可见于甲亢、重症肝炎、严重贫血、营养不良等，复查后内科诊治。

【甘油三酯增高】

- * 甘油三酯增高是动脉粥样硬化易患因素之一、是冠心病和脑中风发病的重要危险因素。它的增高主要是因包括主食在内的总热量食入过多、酗酒、未控制好的糖尿病、肾病、某些药物、遗传因素、肥胖、体力活动少等。建议积极改善生活方式，适量运动，定期复查。
- * 建议低脂、低糖饮食，多进食蔬菜、水果。
- * 易受近期饮食影响，请注意饮食后复查，以排除偶然一过性增高。

【高密度脂蛋白偏高】

- * 可防止动脉粥样硬化发生，是抗动脉粥样硬化的因子。
- * 它是一种抗动脉硬化的脂蛋白，轻度偏高无重要临床意义。如果明显偏高，往内科咨询，排除肝脏等疾病。
- * 心血管内科治疗。

【低密度脂蛋白增高】

- * 血脂和脂蛋白代谢紊乱与动脉粥样硬化密切相关，总胆固醇、低密度脂蛋白、甘油三酯增高是冠心病的危险因素，其中以低密度脂蛋白最为重要。纠正血脂异常的目的在于降低缺血性心血管病（冠心病和缺血性脑卒中）的患病率和死亡率。建议您合理膳食，定期复查。

【血清肌酐降低】

- * 轻度偏低——无重要临床意义。明显偏低——结合临床，必要时内科诊断，复查、治疗。

【尿素氮偏低】

- * 尿素氮是人体蛋白质分解和代谢的产物，存在着生理变动。因为可以受到多种代谢因素影响，故轻微偏低，无重要临床意义。

【血清尿酸偏低】

- * 尿酸是体内嘌呤代谢的最终产物，是血浆非蛋白氮的成分之一。轻微偏低，无重要临床意义。
- * 明显偏低，可见于恶性贫血、剥脱性皮炎等疾病，建议肾内科咨询，结合临床考虑，必要时复查、治疗。

【谷丙转氨酶升高】

- * 因为剧烈运动、饮酒、感冒发热、妊娠后期以及服用某些药物（如阿司匹林、抗结核药、红霉素等）的原因都可引起轻度、一过性的偏高，所以轻度偏高，临床意义不大。可暂不用处理。
- * 建议一个月后复查肝功能，复查前应注意调整生活方式，不要饮酒、不要熬夜和做剧烈运动，感冒、发热时不宜复查。复查结果仍偏高者，往消化内科咨询，结合临床进一步检查治疗。
- * 转氨酶明显升高是肝细胞受损的标志，建议你立即到医院检查治疗。



初审医生：

主检医生：



【血压】

检查人：

项目名称	检查结果	提示	参考值
血压	100/74		

诊断结论：正常血压

营养指导

低能量膳食适应症

1. 需要减重者，如单纯性肥胖

2. 为了控制病情减少机体代谢负担如：高脂血症、高血压、冠心病

宜选食物：粗粮、豆制品、蔬菜和低糖水果等。

烹调方法：宜用蒸、拌、炖等无油的做法，忌用油炸、油煎等多油的做法

忌(少)食物：肥腻的食物和甜食，如肥肉动物油脂、花生、糖果、甜点心、蔗糖和蜂蜜等

限脂肪膳食适应症

1. 胆囊炎、胆结石、急慢性胰腺炎、脂肪消化不良的患者(如：肥胖症)

宜

选食物：粗粮、豆制品、蔬菜和低糖水果等。

烹调方法：宜用蒸、拌、炖等无油的做法。

高膳食纤维膳食适应症

1. 高胆固醇血症、高甘油三脂血症、高脂蛋白血症

2. 高血压、动脉粥样硬化等

宜选食物：谷类、薯类、豆类及蔬菜水果，粗粮、韭菜、芹菜等

低盐膳食适应症

如高血压、肝硬化腹水、肾脏疾病及心力衰竭。

忌用：一切咸菜、酱豆腐、甜面酱咸肉、肥肠以及各种荤素罐头等。

限嘌呤膳食适应症

1. 高尿酸血症

2. 特征性急性关节炎反复发作

3. 痛风石性慢性关节炎

宜选食物：精细白米、胡萝卜、鸡蛋、牛奶、黄瓜、茄子、各种水果等。

禁(少)食物：动物内脏、鱼虾类、肉汁肉馅、豆类等。

糖尿病膳食适应症糖尿病患者

1. 合理控制能量，要求达到或者维持理想体重

2. 保证碳水化合物摄入

3. 适量的蛋白质

4. 限制脂肪和胆固醇

5. 供给充足的维生素和适量的矿物质

6. 提供丰富的膳食纤维

7. 遵循合理的餐次、定时定量得分原则

运动指南

1. 跆拳道

适应办公室久坐人群

热量消耗约700千 卡/小时

2. 游泳

适应膝关节受损、体重严重超标、减肥及增强体质的人群

热量消耗约650千 卡/小时

3. 慢跑

适应瘦身、需要缓解压力、缓解亚健康以及心血管疾病的人群

热量消耗约650千 卡/小时

4. 网球

适应减肥塑身人群

热量消耗约560千 卡/小时

5. 自行车

适应膝关节受损、超重、颈椎病和腰椎间盘突出的人群

热量消耗约560千 卡/小时

温馨提示

1. 详情情况见各分科体检的体征描述和小结。感谢您来北京民众安康体检，如有问题请与我们联系，我们将竭诚为您服务！此报告仅为本次体检结果，不作任何诊断依据。
2. 感谢您配合我们完成了本次健康体检。在此我们要提醒您注意的是，目前，医学科技发展至今，对于疾病筛查仍有其局限性，检查的盲点以及健康体检未发现的异常，并不代表完全没有潜在性的疾病。医生所做的健康诊断及健康建议仅仅依据本次健康体检的结果而得出的。为了您的健康，我们建议您每年至少进行一次系统的健康体检。欢迎您再次来北京民众安康健康体检机构进行健康体检！